

Atsargiai, gripas!

Ūminės respiracinės ligos labiausiai paplitusios infekcinės ligos pasaulyje. Šioms infekcijoms priklauso ir gripas. Šia liga kasmet perserga apie 20% vaikų. Todėl šiuo metų laikotarpiu aktualu su vaikais kalbėti apie peršalimo ligas, šių ligų profilaktiką, gydymą natūraliomis arbatomis, grūdinimąsi, tinkamą aprangą, apie mitybą šaltuoju metų periodu.

„Saulutės“ grupės vaikučiai noriai dalyvavo diskusijoje apie peršalimo ligas ir jų nespecifinę profilaktiką, t.y. dažną rankų plovimą, patalpų vėdinimą, kosėjimą ir čiaudėjimą taisyklingai užsidengiant burną. Kalbėjome, kad žmogus be maisto energijos jaučiasi blogai, jam visada šalta, o tada ir virusai į jo organizmą greitai randa kelią.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Marija Vardonienė

