

## Darželio investicija į vaikų fizinį aktyvumą

Prabėgę metai, skatina pasidžiaugti vykusiomis veiklomis.

2017-ieji - sporto metai, todėl įstaigoje didelį dėmesį skyrėme vaikų fiziniam aktyvumui skatinti. Europos švietimas orientuojamas į darnios, integralios asmenybės ugdymą, kurioje derėtų dvasinės, intelektinės, fizinės galios ir sveikata. Vaikų sveikatos ir fizinio aktyvumo ugdymo esminius reikalavimus diktuoja ne tik pastarųjų metų Lietuvos švietimo pokyčiai ugdymo įstaigoje, bet ir nauji iššūkiai tarp pedagogo ir ugdytinio.

Vaikai, lankantys Senosios Varėnos „Nyktuko“ vaikų lopšelių-darželių, mokomi sveikos gyvensenos pradmenų, kurių viena pagrindinių krypčių - kūno kultūra. Nuolat skubančioje visuomenėje stebima aktyvių, žingeidžių vaikų tendencija: ieškančių, stebinčių, atrandančių, tyrinėjančių ir t.t. Tad, norint sudominti ikimokyklinukus įdomia ugdomąja veikla, ieškoma įvairių alternatyvų.

Darželio pedagogų bendruomenė prisijungė prie respublikinės ikimokyklinio ugdymo darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ plintančio sveikos gyvensenos viruso, kur dalijosi gerąja darbo patirtimi respublikiniame lygmenyje.

Šiais ugdomaisiais metais įstaigos bendruomenė, tėvai, seneliai dalyvavo kūno kultūros projekte „Judu aš, judi tu - judame visi kartu“, apimančiame įvairias ugdomasias veiklas: kūno kultūros valandėles, korekcinius užsiėmimus, individualizuotas veiklas, gabių vaikų ugdymą, sporto pramogas, sporto šventes, rajoninius, respublikinius, tarptautinius sveikatingumo renginius. Projekto tikslas - būti aktyviam pačiam ir šalia esančiam. Ištisus metus vaikai buvo aktyvūs įvairių veiklų metu, įgijo sveikos gyvensenos žinių, gebėjimų, įgūdžių ir jais dalinosi su šeimos nariais, draugais, seneliais, dalyvavo rajoniniuose, respublikiniuose sveikatingumo renginiuose: „Europos judumo savaitė - 2017“, „Sveikos gyvensenos savaitė - Boružėlės moko sveikai gyventi“, tarptautinė vaikų gynimo diena - „Šokime kartu“ (Vilniaus Arkikatedros aikštė), „Futboliukas“, „Sveikuolių sveikuoliai“ ir t.t. Projekto metu, atsižvelgus į kiekvieno ikimokyklinuko individualias įgimtas galias, buvo skatinama aktyvi judėjimo veikla, išraiška ir savirealizacija. Sveikatingumo veiklos vyko geranoriška šeimos ir darželio bendruomenės sąveika.

Neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja Inga Bielevičienė

