

## Judėkime sveikatos labui

Kasmet gegužės 10 dieną yra minima Judėjimo sveikatos labui diena, todėl šią dieną Varėnos visuomenės sveikatos biuras organizavo visuotinę mankštą, kuri vyko aikštėje prie Varėnos savivaldybės. Sportiškai nusiteikę pasimankštinti prisijungė ir S. Varėnos „Nykštuko“ vaikų l.-d. „Saulutės“ ir „Linelio“ grupių vaikučiai su auklėtojomis. Nuotaikingą mankštą vedė Neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja Inga Bielevičienė ir sporto treneris Marius Galinis. Jie kvietė visus pradėti „Ryto mankštą“, kuri padeda išsibudinti ir apšilti, prašė vaikučių parodyti, kaip ryto mankštą daro jų tėveliai. Vėliau sekė linksma mankšta-žaidimas muzikos ritmu su Inga, o Marius parodė, kaip mankštinsi sportininkai. Visi kartu dainavome ir šokome „Nykštukų traukinuką“. Galiausiai visi dalyviai sustojo į „Saulės“ ratą ir sulaukė padėkų už dalyvavimą ir pagalbą organizuojant renginį, o visiems vaikams buvo išdalinti balionai. Smagu, kad šis renginys vyksta jau antrus metus iš eilės, o prie besimankštinančių vaikučių prisijungė ir savivaldybės meras Algis Kašėta, savivaldybės administracijos darbuotojai ir praeiviai iš gatvės.



