

Pasaulinė širdies diena

Varenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras rugsėjo 25 dieną pakvietė gyventojus paminėti Pasaulinę širdies dieną. Susirinkusiems akcijoms dalyviams visuomenės sveikatos specialistai matavo kraujo spaudimą, tikrino cholesterolio kiekį kraujyje, atliko kūno masės analizę, konsultavo, teikė rekomendacijas, kaip sustiprinti širdies ir kraujotakos sistemą, kokie vitaminai reikalingi širdies veiklai. Gyventojai degustavo ką tik išspausintas burokėlių, moliūgų, kriaušių, obuolių, morkų sultis ir įvertino jų naudą organizmui.

Visus susirinkusius teigiamai nuteikė vaikų piešinių paroda „Sveika širdelė – sveikas aš“. Joje aktyviai dalyvavo ir mūsų lopšelio - darželio bendruomenė. Buvo apdovanoti 6 gražiausi darbai, už kuriuos įteikti diplomai ir visuomenės sveikatos biuro įsteigti prizai.



