

Sveikatingumo savaitė

Vasario 2-6 dienomis darželyje buvo organizuojama sveikatingumo savaitė. Pagrindinis iniciatyvos tikslas – ugdyti vaikų supratimą apie vaisių ir daržovių naudą, sveiką mitybą, sportą, kartu įtraukiant juos į interaktyvias veiklas, kuriose jie linksma žaidimo forma galėtų skleisti savo žinias apie sveiką gyvenimą. Kiekviena diena buvo skirta vis kitai veiklai.

„Sveikuoliukai sveikai valgo“

Kiekvienos grupės vaikai patys gamino sveikuoliškus patiekalus. Vėliau visų grupių vaikai surengė bendrą vaisių stalą.



„Grynas oras sveikata“

Vyresniųjų grupių vaikučiai išsiruošė į artimiausią mišką. Pasivaikščiojo Merkio pakrante, kvėpavo tyru miško oru, gėrėjosi gamta.



„Aš stiprus ir drąsus“

Sveikos gyvensenos savaitę užbaigė sportinė programa. Visi vaikai aktyviai ir noriai dalyvavo sportinėse estafetėse. Visus dalyvius Nykštukė apdovanojo šypsenėlėmis.





Sveikatingumo savaitė buvo džiugi ir nekasdieniška visiems: ir vaikams, ir darželio bendruomenei.