

## „Sveiki mano dantukai“

Šių metų spalio 28 dieną Senosios Varėnos vaikų lopšelyje-darželyje „Nykštukas“ lankėsi Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai ir priešmokyklinio amžiaus vaikams pristatė projektą „Sveiki mano dantukai“. Projekto tikslas yra vykdyti pirminę dantų ėduonies prevenciją. Visuomenės sveikatos biuro specialistai vaikus supažindino su dantukų sandara, paaiškino kaip jie dygsta ir kaip juos tinkamai prižiūrėti. Mokymams buvo naudojamas didelis dantų muliažas su dantų šepetuku. Šių priemonių pagalba kiekvienas vaikas individualiai išmoko taisyklingai valyti dantukus. Vaikučiai taip pat pasidalino savo patirtimi kaip jiems iškrito pieniniai dantukai, ar baisu buvo lankytis pas stomatologą, kaip dažnai jie valosi dantukus ir aptarė kitus su burnos higiena susijusius klausimus.

Projektas „Sveiki mano dantukai“ yra finansuojamas Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių įgyvendinimo lėšomis. Mokymų pabaigoje kiekvienam priešmokykliniui buvo padovanotas dantų šepetėlis ir vaikiška dantų pasta, kad įgytus įgūdžius galėtų toliau tobulinti. Taip pat visuomenės sveikatos biuras padovanojo 2014 – 2015 metų kalendorių „Sveiki mano dantukai!“, kad vaikučiai kiekvieną kartą išsivalę savo dantukus galėtų pažymėti šią dieną. Visuomenės sveikatos biuro specialistai atsisveikindami mažiesiems priminė, kad dantukai yra mūsų turtas ir rūpintis jais reikia nuolat pradedant nuo mažų dienų!

