

# SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS VEIKLOS PLANAS

## „Boružėlės moko sveikai gyventi“

**VIETA:** Senosios Varėnos „Nykštuko“ vaikų lopšelis-darželis.

**DALYVIAI:** Varėnos „Pasakos“, Senosios Varėnos „Nykštuko“ vaikų lopšelių-darželių, Perlojos daugiafunkcinio centro bendruomenės, tėvai, seneliai, sesutės, broliukai, visi norintys dalyvauti sveikos gyvensenos savaitės ugdomojoje veikloje.

**DATA:** 2017-02-06/10

**TIKSLAS:** Skleisti sveikos gyvensenos gerą patirtį rajone, respublikoje.

**UŽDAVINIAI:**

- Įgyti sveikos gyvensenos žinių, mokėjimų, gebėjimų, įgūdžių kasdieninėje veikloje.
- Dalintis sveikos gyvensenos idėjomis rajono, respublikos ikimokyklinėmis ugdymo įstaigomis.

<b>SAVAITĖS DIENA</b>	<b>UGDOMOJI VEIKLA</b>
<b>Pirmadienis</b>	„Sveikos gyvensenos savaitės“ atidarymas. Sveikatos valandėlės grupėse.
<b>Antradienis</b>	Pažintinės, sveikatos, meninės, socialinės, komunikacijos kompetencijų ugdymas kasdieninėje veikloje. Dailės diena.
<b>Trečiadienis</b>	Dainos konkursas (sveikos gyvensenos tematika)
<b>Ketvirtadienis</b>	Sveiko maisto piramidė. Judėjimo diena.
<b>Penktadienis</b>	Sveikos gyvensenos uždarymas. Refleksija